

Jahresbericht 2009

Wir befinden uns im elften Jahr nach Gründung des Talisman Männerbüro Trier e.V. Auch im Jahr 2009 sind neben den bewährten Aktivitäten neue Projekte und Angebot durch das Männerbüro initiiert worden. Im Vorstand sind Helmut Wilde & Marcus Poque und als Kassenwart Frank Weiland tätig. Dem Beirat, der für die inhaltliche Arbeit zuständig ist, gehören Dr. Rainer Schnettler, Andreas Maria Baumeister, Leonhard Maqua und Helmut Wilde an.

Coaching und Mentoring

Andreas Maria Baumeister, Männerbildner und Integrativer Coach (European-Coaching-Association) sowie ECA Business- und Management-Coach bieten ein Coaching-Angebot an für Männer, die sich Antworten auf berufliche, familiäre und lebensplanerische Fragen erarbeiten möchten.

Im Rahmen des angebotenen Coachings wurden bei mehreren Männer Rescue-Coaching und Mentoring durchgeführt, z.B. ein Cooling-Down im Rahmen eine bevorstehenden Gerichtstermin, oder die energetische und moralische Stabilisierung im Rahmen einer Sorgerechtsverhandlung.

Bei den Coachings ging es vor allem um die Aktivierung der Ressourcen der Männer, Aufrechterhaltung und Verbesserung der Selbstachtung.

Männerpalaver

Nach den Sommerferien 2009 hat das Talisman Männerbüro und das Begegnungsforum Haus Franziskus eine neue Plattform für die Männerarbeit in der Stadt Trier initiiert - das „Männerpalaver“.

Beim Männerpalaver geht es nicht um Konflikte, Krach und Streit, sondern um Gespräche in einer Männerrunde. Es handelt sich dabei um Gespräche, die keine trockenen Diskussionen sind, aber auch anders als die üblichen Stammtischgespräche. Vorbild sind die intensiven Gesprächsformen archaischer Stammeskulturen. Die ersten Impulse für diese Form von Gesprächen kamen aus der Schweiz und werden inzwischen in vielen Orten erfolgreich umgesetzt. Die Themen und Gesprächsimpulse kommen von Männern aus der Männerarbeit und von teilnehmenden Männern. Moderiert wird das Männerpalaver von Hr. Franz-Josef Euteuner, Leiter des Begegnungsforum Haus Franziskus in Trier und von Andreas Maria Baumeister, Mitglied des Beirates des Männerbüros Talisman in Trier.

Der Palaver-Treffpunkt ist das Kutscherhaus im Haus Franziskus in Trier, Eingang Kochstrasse. Beginn 19.30 - Ende pünktlich 21.00 Uhr.

Zu den Palaverrunden eingeladen sind alle Männer, die Interesse am guten Gespräch unter Männern haben und die sich für die angebotenen Themen interessieren.

Themen waren:

Altwerden Ist nichts für Feiglinge

Jung, schön und gesund bleiben, so lautet der Titel eines Frauenratgeber-Buches.

Wie werden wir Männer alt? - Ohne Angst und mit einem anderen Lebensgefühl, mit Lust und Freude!

Gelungenes Scheitern - wie oft bin ich schon wieder aufgestanden

Erfolg misst sich nicht am hinfallen, sondern am „immer wieder aufstehen“.

Oft merken wir Männer nicht wie oft wir hinfallen und erkennen dies nicht als einen Teil von uns und als Ressource an.

Verwundungen - Gebrochen-sein - Narben und Geheilt-Sein

Was macht uns Männer aus?

Unser Leben besteht auch aus Verwundungen und oft sind diese es, die uns letztendlich ausmachen.

Das Projekt: **Häusliche Gewalt gegen Männer** hat bei uns nunmehr informativen Charakter. Die umfangreichen Informationen auf der Homepage sollen erhalten bleiben.

Wir unterstützen die **Selbsthilfegruppe "Indianerschmerz"**, eine Gruppe für Männer, die als Jungen sexuell missbraucht wurden, Email: indianerschmerz@web.de.

Des Weiteren unterstützen wir die **Releasing-Seminare** von Andre Höfer (Gründungsmitglied des Männerbüros Trier), die jährlich an verschiedenen Standorten in der BRD angeboten werden. Diese sollen zur Stärkung der Eigenverantwortlichkeit und Unterstützung prosozialen Verhaltens von Männern beitragen.

Beratungsanfragen von gewaltbetroffenen Männern und Anfragen von Journalisten erreichten uns weiterhin. Die Anfragen von Journalisten wurden per Email weitergeleitet und die Beratungsanfragen im Rahmen vorhandener Kapazitäten an Mitglieder des Männerbüros übertragen.

Auch **Beratungsanfragen zu Trennung und Scheidungen** wurden im Rahmen vorhandener Kapazitäten an Mitglieder des Männerbüros übertragen.

Leonard Maqua führte Eheseminare durch, die er mit seiner Frau im Rahmen der KEB anbietet.

Wir führten zudem eine Fahrradtour nach Luxembourg mit einer Führung zu Kunstwerken im öffentlichen Raum von Luxembourg durch.

Wir bedanken uns bei allen Helfern sehr herzlich für ihren Einsatz und bei den Förderern für die gute Zusammenarbeit.

Wir wünschen allen ein gutes neues Jahr 2010.

Trier, im Januar 2010

Der Vorstand

Kontaktdaten:

Tel. 0651 99189036

Email: info@maennerbuero-trier.de

Internet: <http://www.maennerbuero-trier.de>

Zu allen Angeboten befinden sich auf unserer Homepage die jeweils aktuellen Informationen.